

部下の指導・育成方法にお悩みの方必見！

2018年
9月12日(水)
9:30~16:30

～リーダーに求められる感情教育～

アンガーマネジメントセミナー

- 多くのリーダーが悩む「叱り方」について、適切な手法を身につけ、部下の成長をサポートする！
- 「怒りの感情」についてメカニズムを理解し、怒りの感情に振り回されない軸を持ったリーダーシップを身につけます！

期待できる
効果

- ✓ チームワークが良くなり、仕事のパフォーマンスが向上する
- ✓ 相手の感情に振り回されにくくなる
- ✓ 怒るものと怒らないものの区別ができるようになる
- ✓ パワハラ防止につながる



栗栖 佳子 氏
株式会社 宙 代表取締役

対象者 リーダー・マネージャークラスの方、部下・人材育成担当者

受講料

会員料金 **16,740** 円(税込) 一般料金 **18,360** 円(税込)

※アンガーマネジメント診断料を含みます。

※会員企業とは、しがぎんビジネスクラブ会員企業の受講料です。

会場

浜町ビル6F (JR大津駅より徒歩15分)

※会場地図は弊社ホームページをご覧ください。駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

1. アンガーマネジメントの基本

- ・「アンガーマネジメント」が求められている背景
- ・なぜ「怒り」が生まれるのか

2. 怒りの感情を科学する

- ・「怒り」の性質
- ・「問題となる4つの怒り」

3. アンガーマネジメント3つの暗号

- ・「怒り」のピーク
- ・三重丸と振り分け作業

4. 「ストレス」対策と「ハラスメント」対策

- ・リスクマネジメントとして活用
- ・怒りの感情との上手な付き合い方

5. 心の器を大きくするトレーニング

- ・衝動のコントロール
- ・価値観の違いを理解する

6. パワハラにならない叱り方

- ・悪い叱り方のキーワード
- ・怒る＆怒らないの境界線を明確にする方法

7. アンガーマネジメント診断で自己分析

- ・自分の怒りの特性と対処方法
- ・「怒り」と上手に付き合うロールプレイング

8. 怒りの連鎖を断ち切ろう

- ・怒りの加害者にも被害者にもならない

program

受講者の声

とても良い研修で、社員にも
受けさせたいと思った。

・自分の特性を客観的に再確認
できた。
・怒りのコントロールの大事さを
学びました。

・自分の怒りが何で起こっている
のか、客観的に分かりました。
・怒りに対してのアプローチが
分かりました。

9/12 アンガーマネジメントセミナー

【申込締切日】2018年9月7日（金）

会 社 名		業 種		取引支店名	滋賀銀行	支 店
		申込担当者名 (所属・役職)				
住 所	〒	TEL				
		FAX				
受 講 者 名 (フリガナ)		所 属		年 齢	性 別	
フリガナ				歳	男・女	
フリガナ				歳	男・女	
フリガナ				歳	男・女	

複数名割引（1社2名以上のお申込みの場合、1名様につき500円割引）をご利用いただけます！

＜申込方法＞

- ①上記の申込書に必要事項を記入のうえ、FAXまたは郵便でお送りいただくか、最寄りの滋賀銀行窓口へお持ちください。
インターネットからのお申込みは、弊社ホームページ(<http://www.keibun.co.jp>)をご覧ください。
- ②本申込書到着後、お申込担当者さまへ、受付確認のお電話をさせていただきます。
- ③セミナー開催1カ月前より順次、受講票・請求書をお送りいたします。（開催3日前までに受講票が届かない場合はご連絡ください。）

＜申込に関する注意事項＞

- ①受講予定の方のご都合が悪い場合は、代理の方のご出席をお願いいたします。なお、キャンセルにおける受講料の返金につきましては、振込手数料を差し引いての返金となります。また、当日キャンセルの場合は、受講料は原則として返金いたしかねますのでご了承ください。
- ②申込みが少人数の場合や地震、台風の影響により、中止することがございますのでご了承ください。

＜個人情報の取扱について＞

セミナー申込書にご記入いただいた情報は、①受講票や請求書などの発送業務 ②セミナーなどの弊社事業のご案内に使用させていただきます。
なお、弊社のビジネスセミナーはグループ演習等による研修効果促進のため、受講者さまの企業名を掲載した受講者名簿を使用させていただき場合がございます。ご了承のうえお申込みください。受講者名簿を配布させていただいた場合につきましては、研修終了後に回収いたします。



部下の育成やハラスメント対策に効果的です！

「すぐにキレて人や物にあたる」
「いつもイライラしている」
「いつまでも怒り続けている」

怒りが発生するメカニズムや、コントロール方法を学ぶことで、怒りの感情に振り回されなくなります！

FAX

077-526-3838

KEIBUNビジネスセミナー

＜お問い合わせ先＞

株式会社 しがぎん経済文化センター 人材開発部
〒520-0041 大津市浜町1番38号
TEL 077-526-0005
E-mail: jinzai@keibun.co.jp

※本FAX到着後、お申込担当者さまへ受付確認のお電話をさせていただきます。