

36

●対象 ▶ 全社員（新入社員、若手社員、中堅社員、管理職）

「伝える力」を身に付ける！ 一生使える！ 「生きることば」伝え方セミナー

■開催日／9月16日(水)

■講 師／西村 実花氏
キャリアアップ・ラボ 人財育成インストラクター
(一社)こどものみかた 代表

■受講料／20,900円
(税込)

■会 場／しがぎん浜町
研修センター



ねらい

- 伝えたいことを相手に正しく伝える必要性・重要性を理解します。
- 実践を交えて「伝える力」を身に付け、組織の活性化に繋がります。
- ビジネスシーンに加え、日常生活でも使える「生きることば」の表現方法を学びます。

〈9:30～16:30〉

プログラム

1. 「生きたことば」でこれからの人生を豊かにする
 - ・ことばには「人となり」が出る
 - ・「生きたことば」で変わる考え方
2. 「伝える」と「伝わる」の違いを知る
 - ・なぜ伝えることが必要なのか
 - ・「伝わる」報連相とは
3. 「聴く」が変わると「ことば」も変わる
 - ・聴く力は発信力につながっている
 - ・質問力の大切さ
4. 爽やかな「自己表現」を獲得するためのアサーショントレーニング
 - ・自分のアサーション度をチェックしてみる
 - ・アサーションから期待できることを知る
5. 分かりやすい伝え方の組み立て法で「生きることば」を使う
 - ・その一言を加えるだけで「生きることば」になる
 - ・記憶に残す伝え方のテクニック
 - ・PREP法やアサーションから学ぶDESC法
6. 実践でブラッシュアップ