

14

●対象 ▶ 若手社員、中堅社員

次世代リーダーのためのモチベーションアップ4つのステップ

■開催日／2027年1月19日(火)

■講師／和田 勉氏
(株)セルフ・インブルーブ 代表取締役■受講料／20,900円
(税込)■会場／しがぎん浜町
研修センター

ねらい

○これまでの自分の仕事を振り返り、モチベーションを自分で上げる方法を学びます。

○セルフイメージを高く持ち、やる気を上げるポイントを解説します。

〈9:30～16:30〉

プログラム

1. これまでの自分の仕事を振り返ろう
 - ・講師のリーダー時の失敗談
 - ・あなたのモチベーションが上がる時・下がる時
 - ・こんな上司が理想だ、こんな上司は嫌だ
2. モチベーションを自分で上げることができる
 - ・まずは、今の現状を受け入れる
 - ・すべての出来事に感謝しよう
3. セルフイメージを高く持つ
 - ・日常会話や独り言で否定語を使わない
4. 不安や恐怖を払しょくし、やる気を上げるには？
 - ・やる気アップホルモンを知ることですやる気が出る
5. STEP1 次世代リーダーとしてやるべきこと
 - ・現状と理想のギャップを知る
 - ・役割に応える働き方とは？
6. STEP2 セルフマネジメントの重要性
 - ・次世代リーダーがやるべき第一歩は「主体性を発揮する」
7. STEP3 自分が大切にしている「価値観」
 - ・あなたはビジョン型か価値観型か
 - ・他者を理解し自分の傾向を把握する
8. STEP4 次世代リーダーを目指す目標設定