

部下の指導・叱り方にお悩みの方必見！

2023年
12月7日(木)
9:30~16:30

～リーダーに求められる感情教育～

「アンガーマネジメント」セミナー

- ▶ 「怒りの感情」のメカニズムを正しく理解し、怒りの感情に振り回されない軸を持ったリーダーシップを身に付けます！
- ▶ 怒りの「衝動」「感情」「行動」をコントロールする力が身に付き、適切な部下の指導ができるようになります。



栗栖 佳子 氏
株式会社 宙 代表取締役
ビジネスコーチ

期待できる
効果

- ✔ チームワークが良くなり、仕事のパフォーマンスが向上する
- ✔ 相手の感情に振り回されにくくなる
- ✔ 怒るものと怒らないものの区別ができるようになる
- ✔ パワハラ防止につながる

対象者

リーダー・マネージャークラスの方、部下・人材育成担当者

受講料

会員料金 16,830 円 (税込) 一般料金 18,700 円 (税込)

※別途、アンガーマネジメント診断料 2,200 円 (税込) を加算させていただきます。
※会員料金とは、しがぎんビジネスクラブ会員企業の受講料です。

複数名割引対象講座

※1セミナー2名さま以上のお申し込みで、
1名さまにつき税込550円割引
でご利用いただけます。

会場

しがぎん浜町研修センター6F (滋賀銀行本店より東へ100m)

※会場地図は弊社ホームページをご覧ください。駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

1. アンガーマネジメントの基本

- ・「アンガーマネジメント」が求められている背景
- ・なぜ「怒り」が生まれるのか

2. 怒りの感情を科学する

- ・「怒り」の性質
- ・問題となる4つの怒り

3. アンガーマネジメント3つの暗号

- ・「怒り」のピーク
- ・三重丸と振り分け作業

4. 「ストレス」対策と「ハラスメント」対策

- ・リスクマネジメントとして活用
- ・怒りの感情との上手な付き合い方

5. 心の器を大きくするトレーニング

- ・衝動のコントロール
- ・価値観の違いを理解する

6. パワハラにならない叱り方

- ・悪い叱り方のキーワード
- ・怒る&怒らないの境界線を明確にする方法

7. アンガーマネジメント診断で自己分析

- ・「怒り」と上手に付き合うロールプレイング

Program
(抜粋)

・事前に受診していただくアンガーマネジメント総合診断書をもとに、自分の怒りのタイプや傾向を客観的に捉え、具体的な対処方法をアドバイス！

受講者の声

とても良い研修で、社員にも受けさせたいと思った。

・自分の特性を客観的に再確認できた。
・怒りのコントロールの大事さを学びました。

・自分の怒りが何で起こっているのか、客観的に分かりました。
・怒りに対してのアプローチが分かりました。

12/7「アンガーマネジメント」セミナー

【申込締切日】2023年12月4日(月)

会社名		業種		取引支店名	滋賀銀行	支店
		申込担当者名 (所属・役職)				
住所	〒	TEL				
		FAX				
受講者名(フリガナ)		所属			年齢	
フリガナ					歳	
フリガナ					歳	
フリガナ					歳	

《受講者の皆さまへのお願い》

- ・マスクの着用については各自のご判断にお任せいたしますが、対話を伴うワーク時は、着用を推奨いたします。
- ・発熱や体調がすぐれない場合は、ご受講をお控えください。代理出席も承ります。
- ・その他詳しくは、弊社ホームページをご確認ください。<https://www.keibun.co.jp>

《申込方法》

- ①インターネットからのお申し込みは、弊社ホームページ(<https://www.keibun.co.jp>)をご覧ください。
上記申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXでもお申し込みいただけます。また最寄りの滋賀銀行の窓口でも受け付けております。
- ②ホームページからお申し込みの場合は、受付完了メールをお送りいたします。またFAXにてお申し込みの場合は、受付確認のお電話をさせていただきます。
- ③セミナー開催2週間前より順次、請求書・当日のご案内をお送りいたします。(開催3日前までに届かない場合はご連絡ください。)

《申し込みに関する注意事項》

- ①受講予定の方のご都合が悪い場合は、代理の方のご出席をお願いいたします。なお、キャンセルはセミナー開催の前営業日の午後3時までの受付とさせていただきます。その際、振込手数料を差し引いての返金となります。当日キャンセルの場合は、受講料は返金いたしかねますのでご了承ください。
- ②申し込みが少人数の場合や、地震・台風等の影響により、中止することがございますのでご了承ください。

《個人情報の取扱いについて》

ご提供いただく個人情報は、KEIBUNビジネスセミナーご案内の範囲内で使用いたします。また、法令の規定により提供を行う場合を除き、ご本人さまの同意なしに第三者への開示・提供を行うことはありません。
なお、弊社のビジネスセミナーはグループ演習等による研修効果促進のため、受講者さまの企業名を掲載した受講者名簿を使用させていただく場合がございます。ご了承のうえお申し込みください。受講者名簿を配布させていただいた場合につきましては、研修終了後に回収いたします。

部下指導に
お悩みの方へ

人材から人財へ！部下指導実践セミナー

2024年2月6日(火) 9:30~16:30

部下のやる気を引き出し、能力を発揮させる指導方法を事例研究などを通して身に付けていただきます。

昨年度
受講満足度100%
の人気講座！

KEIBUN ビジネスセミナー



で検索！ または

FAX

077-526-3838

※本FAX到着後、お申込担当者さまへ受付確認のお電話をさせていただきます。

弊社ホームページから
お申し込みいただけます！
<https://www.keibun.co.jp>

＜お問い合わせ先＞

株式会社 しがぎん経済文化センター 人材開発部
〒520-0041 大津市浜町1番38号
TEL: 077-526-0005 E-mail: jinzai@keibun.co.jp