

「Zoom」を用いたオンライン参加も選択可能！

※本セミナーは「ハイブリッド形式」での開催です。  
オンライン参加と従来の来場型研修を同時開催いたします。

業務に追われて

仕事が終わらない

とお悩みの方 必見！

# 生産性を劇的に上げる タイムマネジメントと仕事の進め方

- ☑ 忙しくても着実に成果を上げたい！
- ☑ 自分の現状を知り、生産性アップの働き方をしたい！
- ☑ 「成功している人」の時間の使い方を学びたい！

**日時** 2023年1月18日(水) 9:30~16:30

**講師** 和田 勉 氏 (株式会社セルフ・インブルーブ 代表取締役)

**対象者** 入社3年目以上の若手・中堅社員、  
日々の仕事の中で時間に追われて悩んでいる方

**受講料** 会員料金 **16,280 円**(税込) 一般料金 **18,150 円**(税込)

\*会員料金とは、しがぎんビジネスクラブ会員企業の受講料です。

**会場** しがぎん浜町研修センター6F  
(滋賀銀行本店より東へ100m)

\*会場地図は弊社ホームページをご覧ください。\*駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。



複数名割引ございます！

1名計-2名さま以上のお申し込みの場合、  
1名さまにつき500円割引でご利用いただけます。

## program (抜粋)

- あなたは残業に追われていませんか？
  - ・なぜ、残業が減らないのか？
  - ・日本の労働生産性が低いのはなぜ？
- 今の時間管理を認識する
  - ・あなたの時間給はいくら？
  - ・時間管理の自己分析テスト
- あなたの時間の使い方を検証する
  - ・数値による見える化が重要！
  - ・あなたの1週間の仕事を検証する
- タイムマネジメント 7つのルールを押さえる！
  - ・脳のパフォーマンスを最大限活用する
  - ・アイビー・リー メソッド
- 仕事ができる人はタイムマネジメントが違う
  - ・世の中で成功している人と成功していない人の時間の使い方の違い
  - ・目標細分化の法則
- 明日から取り組む具体的な行動計画
  - ・今日の振り返り
  - ・明日からの行動コミットメント

# 受講者の声

現在の仕事を振り返り、  
棚卸しをしながら、自分の  
時間の使い方が分かりました。

即、実践、仕事で生かせる  
ことばかりだったので、  
良かったです。

限られた時間の中で、どのような意識で  
仕事を進めていけばいいのか、  
根本的なところから教えていただいた。

【申込締切日】オンライン参加 2023年1月11日(水)

1/18「生産性を劇的に上げるタイムマネジメントと仕事の進め方」

来場参加 2023年1月13日(金)

会社名		業種		取引支店名	滋賀銀行	支店
		申込担当者名 (所属・役職)				
住所	〒	TEL				
		FAX				
受講者名(フリガナ)		所属	年齢	どちらかに☑してください		
フリガナ			歳	<input type="checkbox"/> オンライン参加 <input type="checkbox"/> 来場型参加		
フリガナ			歳	<input type="checkbox"/> オンライン参加 <input type="checkbox"/> 来場型参加		
フリガナ			歳	<input type="checkbox"/> オンライン参加 <input type="checkbox"/> 来場型参加		

《新型コロナウイルス感染予防策について受講生の皆さまへのお願い》

- ・マスクを着用してのご受講、手指の消毒にご協力をお願いいたします。
- ・会場入室前の検温にご協力いただき、37.5度以上の熱がある方・具合の悪い方は受講をお控えください。
- ・その他詳しくは、弊社ホームページをご確認ください。  
<https://www.keibun.co.jp/>

《申込方法》

- ①インターネットからのお申込みは、弊社ホームページ(<https://www.keibun.co.jp>)をご覧ください。上記申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXでもお申込みいただけます。また最寄りの滋賀銀行の窓口でも受け付けております。
  - ②ホームページからお申込みの場合は、受付完了メールをお送りいたします。またFAXにてお申込みの場合は、受付確認のお電話をさせていただきます。
  - ③セミナー開催2週間前より順次、請求書・当日のご案内をお送りいたします。(開催3日前までに届かない場合はご連絡ください。) **オンライン受講の方は、ZoomのミーティングIDとパスワードのご案内も同封いたします。**
- 《申込みに関する注意事項》
- ①受講予定の方のご都合が悪い場合は、代理の方のご出席をお願いいたします。なお、キャンセルはセミナー開催の前営業日の午後3時までの受付とさせていただきます。その際、振込手数料を差し引いての返金となります。当日キャンセルの場合は、受講料は返金いたしかねますのでご了承ください。
  - ②申込みが少人数の場合や、地震・台風等の影響により、中止することがございますのでご了承ください。
- 《個人情報の取扱について》
- ご提供いただく個人情報は、KEIBUNビジネスセミナーご案内の範囲内で使用いたします。また、法令の規定により提供を行う場合を除き、ご本人さまの同意なしに第三者への開示・提供を行うことはありません。なお、弊社のビジネスセミナーはグループ演習等による研修効果促進のため、受講者さまの企業名を掲載した受講者名簿を使用させていただく場合がございます。ご了承のうえお申込みください。

KEIBUN ビジネスセミナー



で検索!

弊社ホームページから  
お申込みいただけます!

★2022年8月1日リニューアルしました★

<https://www.keibun.co.jp>

または **FAX 077-526-3838**

※本FAX到着後、お申込担当者さまへ受付確認のお電話をさせていただきます。

《お問い合わせ先》

株式会社 しがぎん経済文化センター 人材開発部

〒520-0041 大津市浜町1番38号 TEL:077-526-0005 E-mail:jinzai@keibun.co.jp

ホームページをリニューアルしました!

★複数講座を同時申込される方に嬉しい新機能★

リニューアル前:会社名等必須項目を申込講座ごとに入力



リニューアル後:“必須項目の一時記録”で2講座目から

会社名等必須項目の入力が不要!

申し込み欄に「入力情報の記録」項目が出てこない、  
セミナー検索をクリックしても画面が切り替わらない場合は、  
**Ctrlキー + F5キー**を同時に押した後、ご覧ください。