

「Zoom」を用いたオンライン参加も選択可能！

※本セミナーは「ハイブリッド形式」での開催です。
オンライン参加と従来の来場型研修を同時開催いたします。

人気講座！

自分を成長させ続けろ！

「若手社員のための 成長する習慣力セミナー」

2022年
11月17日(木)
9:30~16:30

皆さんの会社に
こんな社員が
いませんか？

- ☑ 仕事がマンネリ化して、ここ2~3年成長していない
- ☑ 目的や目標が絵に描いた餅になっており、場当たりに過ごしている
- ☑ コロナでネガティブになりモチベーションが上がらない



こんな社員に
変えます！

- ☑ 自分が成長することで会社が成長する意識を持つ
- ☑ いい習慣をどんどん身に付け、成果を出せるようになる
- ☑ 自分で習慣化できる自信が付きます

講師

和田 勉 氏 株式会社セルフ・インプルーブ 代表取締役



対象

新入社員・若手社員

複数名割引対象講座
※1セミナー2名さま以上
のお申し込みで、
1名さまにつき500円割引
ご利用いただけます。

受講料

一般料金 18,150円(税込)

会員料金 16,280円(税込)

※会員料金とは、しがぎんビジネスクラブ会員企業の受講料です。

会場

しがぎん浜町研修センター6F (滋賀銀行本店より東へ100m)

※会場地図は弊社ホームページをご覧ください。 駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

プログラム (抜粋)

- [1] なぜ、あなたは長続きしないのか？
 - ・あなたは仕事が充実していますか？楽しいですか？
 - ・三日坊主を心理学で表現すると...
 - ・三日坊主になる4つの原因
- [2] 習慣力が続かない理由
 - ・脳科学からみた習慣が続かない理由
- [3] 習慣力を身に付ければどんどん成長する！
 - ・習慣づけまでのプロセス
 - ・習慣を変える3つのステップ
- [4] 自分の仕事を棚卸する
 - ・大切な業務をいつやるか？
 - ・あなたが本当にやるべきことは？

- [5] 習慣化できる具体的方法
 - ・ステップ1~ステップ4
 - ・これであなたも習慣化できる！
- [6] 年間目標を習慣力で実現する
 - ・何のために働いていますか？
 - ・あなたの会社での目的と目標
 - ・目的と目標はどこが違う
 - ・やりたいこと100個書けますか？
- [7] 明日からどんな習慣を作っていきますか？
 - ・全体の振り返り
 - ・「私の習慣コミットメント」の作成

講師プロフィール 株式会社セルフ・インプルーブ 代表取締役 和田 勉 氏

18歳の時、飛び込みの教材販売を経験し、1週間で約70万円の収入を獲得。大学卒業後、大手製薬メーカー三共株式会社で営業を担当し、好業績を上げて会社に貢献。その間、病気2回、事故で1回死に直面するが、持ち前の強運で克服。その経験から「人は何のために働くのか、何のために生かされているのか」を深く探求し、心理学、NLP、コーチング、仏教、東洋哲学、禅、武道を学ぶ。その後、東証1部上場メーカー三井化学株式会社に転職。子会社の支店長時代にその学びを自分と部下に生かすことで、全国営業トップ支店となる。その成果を認められ、全国営業統括と社内営業研修を任される。2013年末に同社を退職、教育研修会社の(株)セルフ・インプルーブを設立。モチベーションアップ、プレゼンテーション、営業スキルアップ、タイムマネジメント、組織の活性化などを得意としている。また、心理学や脳科学を基に「**身体と心と経済の3つの健康**」を育てる事を人生のミッションとしている。

11/17 「若手社員のための成長する習慣力セミナー」 【申込締切日】オンライン参加 11/10(木)、来場参加 11/14(月)

会社名		業種		取引支店名	滋賀銀行	支店
		申込担当者名 (所属・役職)				
住所	〒	TEL				
		FAX				
受講者名 (フリガナ)		所属	年齢	どちらかに☑してください		
フリガナ			歳	<input type="checkbox"/> オンライン参加 <input type="checkbox"/> 来場型参加		
フリガナ			歳	<input type="checkbox"/> オンライン参加 <input type="checkbox"/> 来場型参加		
フリガナ			歳	<input type="checkbox"/> オンライン参加 <input type="checkbox"/> 来場型参加		

《新型コロナウイルス感染予防策について受講生の皆さまへのお願い》

- ・マスクを着用してのご受講、手指の消毒にご協力をお願いいたします。
- ・会場入室前の検温にご協力いただき、37.5度以上の熱がある方・具合の悪い方は受講をお控えください。
- ・その他詳しくは、弊社ホームページをご確認ください。
<https://www.keibun.co.jp/>

＜申込方法＞

- ①インターネットからのお申込みは、弊社ホームページ(<https://www.keibun.co.jp>)をご覧ください。上記申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXでもお申込みいただけます。また最寄りの滋賀銀行の窓口でも受け付けております。
 - ②ホームページからお申込みの場合は、受付完了メールをお送りいたします。また FAXにてお申込みの場合は、受付確認のお電話をさせていただきます。
 - ③セミナー開催2週間前より順次、請求書・当日のご案内をお送りいたします。(開催3日前までに届かない場合はご連絡ください。)
- ＜申込みに関する注意事項＞
- ①受講予定の方のご都合が悪い場合は、代理の方のご出席をお願いいたします。
なお、キャンセルはセミナー開催の前営業日の午後3時までの受付とさせていただきます。
その際、振込手数料を差し引いての返金となります。当日キャンセルの場合は、受講料は返金いたしかねますのでご了承ください。
 - ②申込みが少人数の場合や、地震・台風等の影響により、中止することがございますのでご了承ください。
- ＜個人情報の取扱について＞
- ご提供いただく個人情報は、KEIBUNビジネスセミナーご案内の範囲内で使用いたします。また、法令の規定により提供を行う場合を除き、ご本人さまの同意なしに第三者への開示・提供を行うことはありません。なお、弊社のビジネスセミナーはグループ演習等による研修効果促進のため、受講者さまの企業名を掲載した受講者名簿を使用させていただく場合がございます。ご了承のうえお申込みください。受講者名簿を配布させていただいた場合につきましては、研修終了後に回収いたします。

KEIBUN ビジネスセミナー 🔍 で検索!

弊社ホームページから
お申込みいただけます!

★2022年8月1日リニューアルしました★
<https://www.keibun.co.jp>

または **FAX 077-526-3838**

※本 FAX 到着後、お申込担当者さまへ受付確認のお電話をさせていただきます。

ホームページをリニューアルしました!

★複数講座を同時申込される方に嬉しい新機能★

リニューアル前：会社名等必須項目を申込講座ごとに入力



リニューアル後：“必須項目の一時記録”で2講座目から
会社名等必須項目の入力が不要!

申し込み欄に「入力情報の記録」項目が出てこない、
セミナー検索をクリックしても画面が切り替わらない場合は、
Ctrl キー + F5 キーを同時に押した後、ご覧ください。

＜お問い合わせ先＞

株式会社 しがぎん経済文化センター 人材開発部

〒520-0041 大津市浜町1番38号 TEL:077-526-0005 E-mail:jinzai@keibun.co.jp