

社会人3年目はみんなが悩む時期

3年目の壁を乗り越える！

社会人

3年目

2年目

ステップアップ セミナー

新規講座

2022年10月19日(水) 9:30~16:30

- ➡ 前向きに仕事に取り組むための考え方を習得します！
- ➡ 期待されている役割を認識し、社会人の心構えを再認識します！
- ➡ Will (やりたいこと)・Can (できること)・Must (求められていること) を整理して、今後のプランを作成します！

対象者 入社2年目・3年目の方（中途採用含む）

講師 弊社人材開発部講師

複数名割引ございます！

（詳細は裏面をご覧ください。）

受講料 会員料金 12,870円（税込） 一般料金 14,300円（税込）

※会員料金とは、しがぎんビジネスクラブ会員企業の受講料です。

会場 しがぎん浜町研修センター 6F（滋賀銀行本店より東へ100m）

※会場地図は弊社ホームページをご覧ください。駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

1. 自分はどのような役割・行動を期待されているのか

- ・お客さま、上司・先輩の他者視点から役割を考える
これまでの成長を振り返り、成功体験を共有化【ワーク】
- ・成長を言語化して自己承認力を高める
- ・2年目・3年目社員に求められる役割・ミッションを理解

2. ワンランク上の仕事をするためのマインドセット

- ・入社3年目の壁を理解
- ・入社動機の見直し（Will）、これまでを振り返る（Can）、
求められていること（Must）を整理し、キャリアビジョン
を考える【ワーク】
- ・受け身の姿勢から脱却し、自律的・主体的に行動
- ・業務に慣れてきて陥りがちな落とし穴を自覚し、視野を
広く、視座を高く持つ
- ・「SMARTの法則」で目標設定
- ・「さすがプロ」「あの先輩はすごい」と職場で感じる人【ワーク】

3. 職場のコミュニケーション力向上

- ・プラスαの気配り・マナー自己診断【ワーク】
- ・ビジネスの本質は「人と人」、良好な人間関係を
構築する
- ・チームワークの大切さを学ぶ【ワーク】

4. 3年目の壁を乗り越えるためのモチベーション管理

- ・モチベーショングラフを作成し、ヤル気スイッチを
オンにする【ワーク】
- ・やりがいに直結する「ポジティブ・コア」

5. 自分の課題を発見し、成長し続けるための自問自答

- ・「明確にしなければ」「変えなくてはい」「取り除か
なくてはい」「取り組まなければ」「学ばなくてはい」
いけないことを明確にする
- ・人生のコンパスを持つ
- ・明日からのコミットメント
- ・アクションプランを3点作成【ワーク】

program

会 社 名		業 種		取引支店名	滋賀銀行	支 店
		申込担当者名 (所属・役職)				
住 所	〒	TEL				
		FAX				
受講者名 (フリガナ)		所 属			年 齢	
フリガナ					歳	
フリガナ					歳	
フリガナ					歳	

《新型コロナウイルス感染予防策について受講生の皆さまへのお願い》

- ・マスクを着用してのご受講、手指の消毒にご協力をお願いいたします。
- ・会場入室前の検温にご協力いただき、37.5度以上の熱がある方・具合の悪い方は受講をお控えください。
- ・その他詳しくは、弊社ホームページをご確認ください。<https://www.keibun.co.jp/>

《申込方法》

①インターネットからのお申込みは、弊社ホームページ(<https://www.keibun.co.jp>)をご覧ください。

上記申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXでもお申込みいただけます。また最寄りの滋賀銀行の窓口でも受け付けております。

②ホームページからお申込みの場合は、受付完了メールをお送りいたします。またFAXにてお申込みの場合は、受付確認のお電話をさせていただきます。

③セミナー開催2週間前より順次、請求書・当日のご案内をお送りいたします。(開催3日前までに届かない場合はご連絡ください。)

《申込みに関する注意事項》

①受講予定の方のご都合が悪い場合は、代理の方のご出席をお願いいたします。なお、キャンセルはセミナー開催の前営業日の午後3時までの受付とさせていただきます。

その際、振込手数料を差し引いての返金となります。当日キャンセルの場合は、受講料は返金いたしかねますのでご了承ください。

②申込みが少人数の場合や、地震・台風等の影響により、中止することがございますのでご了承ください。

《個人情報の取扱について》

ご提供いただく個人情報は、KEIBUNビジネスセミナーご案内の範囲内で使用いたします。また、法令の規定により提供を行う場合を除き、ご本人さまの同意なしに第三者への開示・提供を行うことはありません。

なお、弊社のビジネスセミナーはグループ演習等による研修効果促進のため、受講者さまの企業名を掲載した受講者名簿を使用させていただく場合がございます。

ご了承のうえお申込みください。受講者名簿を配布させていただいた場合につきましては、研修終了後に回収いたします。

「社会人2年目・3年目ステップアップセミナー」は、**複数名割引 対象講座**です！

◆複数名割引…1セミナー2名さま以上のお申込みの場合、1名さまにつき500円割引でご利用いただけます。

新規講座のご案内

製造業 現場リーダー・係長研修 (2023年2月14日(火)開催)

工場における現場リーダー・係長の役割を知り、求められるマネジメント能力について学びます。

KEIBUN ビジネスセミナー



で検索！

FAX

077-526-3838

※本FAX 到着後、お申込担当者さまへ受付確認のお電話をさせていただきます。

<お問い合わせ先>

株式会社 しがぎん経済文化センター 人材開発部

〒520-0041 大津市浜町1番38号

TEL: 077-526-0005 E-mail: jinzai@keibun.co.jp

弊社ホームページから
お申込みいただけます！
<https://www.keibun.co.jp>