

「Zoom」を用いたオンライン参加も選択可能！

※本セミナーは「ハイブリッド形式」での開催です。  
オンライン参加と従来の来場型研修を同時開催いたします。

➡ 業務に追われて仕事が終わらないとお悩みの方 必見！

# 生産性を劇的に上げる

働き方改革！

# タイムマネジメントと仕事の進め方

- ☑ 忙しくても着実に成果を上げたい！
- ☑ 自分の現状を知り、生産性アップの働き方をしたい！
- ☑ 「できる人」の仕事の進め方を学びたい！

**日時** 2022年1月18日(火) 9:30~16:30

**講師** 和田 勉 氏 (株式会社セルフ・インブルーブ 代表取締役)



**対象者** 入社3年目以上の若手・中堅社員、  
日々の仕事の中で時間に追われて悩んでいる方

**受講料** 会員料金 16,280 円(税込) 一般料金 18,150 円(税込)

\*会員料金とは、しがぎんビジネスクラブ会員企業の受講料です。

複数名割引 ございます！  
(詳細は裏面をご覧ください)

**会場** しがぎん浜町研修センター 6F (滋賀銀行本店より東へ100m)

\*会場地図は弊社ホームページをご覧ください。\*駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

## program (抜粋)

1. ビジネスの結果は時間の使い方決まる
  - ・新しい人生へのチャレンジ
  - ・否定思考を肯定思考へ変えてみる
2. 人生の計画化～人生を2倍生きるには～
  - ・これからの時間を何のために使うのか
  - ・成功する人、しない人 他
3. できる人の仕事の進め方 その一【6大ルール】
  - ・仕事ができる人の3大条件
  - ・大きな仕事、嫌いな仕事から始めよう 他
4. できる人の仕事の進め方 その二【4大ルール】
  - ・パラパラマネジメントからの脱却
  - ・全体展望で、バランス感覚をもて
  - ・優先順位で、仕事に番号をつける
  - ・書いておけば忘れない、記録の法則
5. タイムマネジメント (時間活用術)
  - ・時間泥棒を排除せよ
  - ・効率的な時間活用法
  - ・残業をしない工夫とは？
6. 明日からの改善のための実践計画の立案

# 受講者の声

現在の仕事を振り返り、棚卸しをしながら、自分の時間の使い方が分かりました。

即、実践、仕事で生かせることばかりだったので、良かったです。

限られた時間の中で、どのような意識で仕事を進めていけばいいのか、根本的なところから教えていただいた。

【申込締切日】オンライン参加 2022年1月11日(火)

1/18「生産性を劇的に上げるタイムマネジメントと仕事の進め方」

来場参加 2022年1月13日(木)

会社名		業種		取引支店名	滋賀銀行	支店
		申込担当者名 (所属・役職)				
住所	〒	TEL				
		FAX				
受講者名 (フリガナ)		所属	年齢	どちらかに☑してください		
フリガナ			歳	<input type="checkbox"/> オンライン参加 <input type="checkbox"/> 来場型参加		
フリガナ			歳	<input type="checkbox"/> オンライン参加 <input type="checkbox"/> 来場型参加		
フリガナ			歳	<input type="checkbox"/> オンライン参加 <input type="checkbox"/> 来場型参加		

## 《新型コロナウイルス感染予防策について受講生の皆さまへのお願い》

- ・マスクを着用してのご受講、手指の消毒にご協力をお願いいたします。
- ・会場入室前の検温にご協力いただき、37.5度以上の熱がある方・具合の悪い方は受講をお控えください。
- ・その他詳しくは、弊社ホームページをご確認ください。 <https://www.keibun.co.jp/>

### 《申込方法》

- ①インターネットからのお申込みは、弊社ホームページ(<https://www.keibun.co.jp/>)をご覧ください。  
上記申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXでもお申込みいただけます。また最寄りの滋賀銀行の窓口でも受け付けております。
- ②ホームページからお申込みの場合は、受付完了メールをお送りいたします。またFAXにてお申込みの場合は、受付確認のお電話をさせていただきます。
- ③セミナー開催 **2週間前**より順次、請求書・当日のご案内をお送りいたします。(開催3日前までに届かない場合はご連絡ください)  
オンライン受講の方は、ZoomのミーティングIDとパスワードのご案内も同封いたします。

### 《申込に関する注意事項》

- ①受講予定の方のご都合が悪い場合は、代理の方のご出席をお願いいたします。なお、キャンセルはセミナー開催の前営業日の午後3時までの受付とさせていただきます。  
その際、振込手数料を差し引いての返金となります。当日キャンセルの場合は、受講料は返金いたしかねますのでご了承ください。
  - ②申込みが少人数の場合や地震・台風等の影響により、中止することがございますのでご了承ください。
- 《個人情報の取扱について》  
ご提供いただく個人情報は、KEIBUNビジネスセミナーご案内の範囲内で使用いたします。また、法令の規定により提供を行う場合を除き、ご本人さまの同意なしに第三者への開示・提供を行うことはありません。  
なお、弊社のビジネスセミナーはグループ演習等による研修効果促進のため、受講者さまの企業名を掲載した受講者名簿を使用させていただく場合がございます。ご了承のうえお申込みください。受講者名簿を配布させていただいた場合につきましては、研修終了後に回収いたします。

「生産性を劇的に上げるタイムマネジメントと仕事の進め方」は、**複数名割引 対象講座**です！

◆複数名割引… 1セミナー2名さま以上のお申込みの場合、1名さまにつき500円割引でご利用いただけます。

KEIBUNビジネスセミナー

FAX

077-526-3838

※本FAX到着後、お申込担当者さまへ受付確認のお電話をさせていただきます。

弊社ホームページから  
お申込みいただけます！  
<https://www.keibun.co.jp>

<お問い合わせ先>

株式会社 しがぎん経済文化センター 人材開発部  
〒520-0041 大津市浜町1番38号  
TEL: 077-526-0005 E-mail: jinzai@keibun.co.jp