

今すぐ使える マナーアップアドバイス

自己紹介で好印象を与えよう

4月は、入社や異動等があり、新しい環境で仕事をスタートする方もたくさんいらっしゃるのではないのでしょうか？

人前で話すのは誰しも緊張しますが、自己紹介は相手に好印象を与えるチャンスです。大事なポイントをしっかり押さえておきましょう。

1. まずは、話の内容よりも見た目が大切

背筋をしっかり伸ばして、堂々と話しましょう。爽やかな笑顔で話し、目線の集まる首元の服装の乱れ（ネクタイ等）に気をつけましょう！

2. 話すスピードを意識しよう

相手が聞き取りやすいスピードを心がけ、口を大きく開けてはっきり話すようにしましょう。

3. 簡潔に話すようにしよう

だらだら時系列順に話すのではなく、「自分の強みは2つです。ひとつは～」など、ポイントを絞って話しましょう。

自己紹介は自分を覚えてもらえる絶好の場です。いつ自己紹介を求められても慌てないように、準備をしておきましょう。