

# 今すぐ使える マナーアップアドバイス



## 見直してみましよう「通勤時のマナー」②

先月は、通勤時のマナーとして“スマートフォンの取扱い”について取り上げました。今回はイヤホンを使用して音楽を聴く際のマナーについて考えましょう。

音楽を聴くことは気分転換にもなりますが、音量が大きくて外に漏れてしまうと、周りの方にとっては「騒音」です。特に電車・バスなど、公共の場での配慮は欠かせません。音が外に漏れていないか、自分ではなかなか気がつくことができません。イヤホンから音漏れがない音量であるか確認しましょう。公共の場でのマナーとして、周囲の方を思いやる気持ちは忘れずにいたいものです。

また、夜道や人通りの多い場所でイヤホンを使用していると、不審者や車が近づいてきても音がわかりづらく、周囲の状況が見えにくいため、大変危険です。

便利なりフレッシュツールとして活用されている方も多いと思いますが、状況をわきまえて上手に活用しましょう。