

# 今すぐ使える マナーアップアドバイス



## 身だしなみ その4

先月は、「足元」の身だしなみについてご紹介いたしました。その他にも「元」とつく場所の身だしなみに気をつけることで、相手に与える印象が良くなります。

例えば「襟元」の清潔感に気をつけていますか？襟は汚れが付きやすい場所です。汚れによる黒ずみは、相手に不快感を与える原因になります。また、アイロンが当たっていないと、よれてだらしない印象を与えますので、しっかり“シワ”を伸ばし、“パリッ”とした状態にいたしましょう。

この時期は、クールビズが終了し、ネクタイを着用される方も増えると思います。ネクタイの結び目をしっかり締め、すっきりした、清潔感のある着こなしにいたしましょう。

衣替えのこの季節に、一度ご自分の身だしなみを点検してみられてはいかがでしょうか？