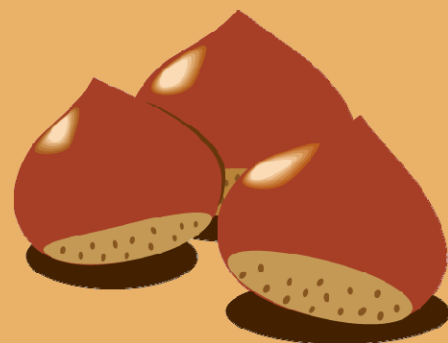


今すぐ使える マナーアップアドバイス



身だしなみ その3

身だしなみにおいては「靴や靴下」もポイントになります。

靴を磨いていますか？汚れていませんか？靴のかかとはすり減っていませんか？

この他、男性の方は、スーツと同系色の靴下を着用するようにし、くるぶしが見えるような短いものは避けましょう。女性の方は、ストッキングが伝線していないか、色や柄は職場と調和しているか、靴のヒールは適切な高さで、仕事をする上で機能的であるかに注意しましょう。

つい忘れがちな足もとの身だしなみまでしっかり意識しましょう。髪型や服装はきちんとできていても、足もとの印象が悪いと、全体の印象を左右するので注意が必要です。