

今すぐ使える マナーアップアドバイス



身だしなみ その2

身だしなみにおいて、気をつけたいポイントのひとつとして「髪型」があります。

寝ぐせがついていないか、長すぎないか、髪色は明るすぎないか、などチェックしてみましょう。前髪は目にかからないようにし、フェイスラインや耳を出すほうが、明るい印象になります。また、髪色は職場の雰囲気と調和していることが大切です、色が明るすぎないか、などがポイントです。

たとえ、職場で髪型についての規則がない場合も、奇抜なヘアスタイルや極端に明るい髪色はビジネスの場面にはふさわしくありません。

ビジネスマナーにおいては、「自分がしたい服装・髪型」ではなく、「相手に好印象を持たれる服装・髪型」が必要です。ぜひ皆さんの職場でもお互いにチェックしてみてはいかがでしょうか？