

今すぐ使える マナーアップアドバイス



身だしなみ

先月の「第一印象の重要性」でもご紹介しましたが、
第一印象で良い印象を与えるには、身だしなみなどの「目」
から入る要素が重要だと言われています。

具体的に、身だしなみではどのようなことを心がければよ
いのでしょうか？ポイントは3つです。

1. 清潔感があること
2. 職場の雰囲気と調和がとれていること
3. 仕事をする上で機能的であること です。

そして、身だしなみは、自分目線ではなく「相手（お客さ
ま）から見てどうなのか」が重要です。

髪色やヘアスタイル、スーツや制服、作業着の着方、化粧
の仕方や手先・足元の清潔感等、日頃の身だしなみについて、
この機会にチェックしてみてはいかがでしょうか？