

# 今すぐ使える

## マナーアップアドバイス



### 好感を与える表情

「好感を与える表情」と聞いてどのような表情を思い浮かべますか？やはり一番に思い浮かぶのは笑顔だと思います。では、素敵な笑顔はどうやって作るのでしょうか？

まず、口角をキュッとあげて口許に笑顔をつくりましょう。

次は目許です。目に笑みを絶やさないよう、表情豊かであることが大切です。頬がこわばっていませんか？目許をニッコリさせ、口許が隠れても、目から笑みを感じることができるかチェックしましょう。

笑顔も練習で身に付けることができます。日頃から「目許も口許もニッコリ」、素敵な表情を心がけましょう。

もちろん、気持ちは表情に表れます。感謝の心も忘れずに！！