

今すぐ使える

マナーアップアドバイス



笑顔その2

皆さんは「笑う」という言葉から、どのような表情を思い浮かべますか？

「笑う」とひとことに言っても、表情によって、相手に与える印象はさまざまです。例えば、「鼻で笑う」や「せせら笑う」は相手に不快感を与える「笑い」です。

皆さんの日頃の「笑い」はどうでしょうか？一度鏡を見て、セルフチェックをしてはいかがでしょうか？「冷たい笑顔」になっていませんか？口元も目元も笑っていますか？

太陽のような明るい笑顔。これこそが、相手に安心感を与える表情です。ぜひ、日々の生活で意識してみてください。

