

今すぐ使える マナーアップアドバイス



第一印象の重要性

人と出会ったとき、私たちは相手に「笑顔の素敵な人だな」などの第一印象を持ちます。

私たちが、最初に良い印象を与えることができれば、その後の関係も円滑に進むのではないのでしょうか？

第一印象の良し悪しは、その後の人間関係に影響するとも言われています。最初に悪い印象を与えてしまうと、挽回するには時間もかかります。だからこそ、第一印象は大変重要です。

第一印象で良い印象を与えるには、身だしなみや表情、姿勢といった「身体言語」が重要だと言われています。

相手に好感を与える表情と言えば「笑顔」、姿勢は背筋を伸ばした姿勢。そして正しい身だしなみです。

相手に与える第一印象の重要性、ぜひ意識してみましょう。